



Monínec

26.10.-29.10.2019

Sobota 26.10. Odpoledne Check in od 14h	14:30-15:00h Plavání pro děti od 7 let Lenka Bazén Rezervace	15:00-15:30h Plavání pro děti 4-7 let Lenka Bazén Rezervace	15:30-16:00h Plavání pro děti s rodiči do 4let Lenka Bazén Rezervace	16:15-16:55h Cvičo děti Veru Boty, piří, děti od 3let Horní sál	17:00-18:00h Kruháč Veru Boty, lekce vhodná pro muže i děti starší 6 let, horní sál	18:00-19:00h Pilates Ála Bez bot, horní sál
			16:00-16:30h Aqua ae Kája Bazén		19:30-20:00h Film pro malé děti - KINO horní sál 2-5let	20:00-21:30h Film pro větší děti - KINO horní sál od 6let
Neděle dopoledne 27.10.	7:30-8:30h Pilates Ála Bez bot, vhodné i pro muže, horní sál	8:30-9:30h Tabata Veru Interval trénink i pro muže a děti od 6 let horní sál	9:30-10:00h Cvičení pro děti do 3let s rodiči Kája Boty, piří, pro děti do 3let, horní sál	10:00-11:00h Cvičo a tvoření děti Veru Boty, piří, pro děti od 3let, horní sál	10:00-11:00h Ae body Lenu Boty - dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Veru Bazén
	14:00-14:45h Tanečky pro děti Kristýnka Boty, piří, pro děti od 3let, dolní sál	14:45-15:15h Dílnička 1- výroba oděvu z krepáku Veru Pro děti od 3let, dolní sál Rezervace	15:15-15:45h Dílnička 2- výroba oděvu z krepáku Veru Pro děti od 3let, dolní sál Rezervace	15:00-15:30h Plavání pro děti do 4 let Lenka Bazén Rezervace	15:30-16:00h Plavání pro děti od 4let do 7 let Lenka Bazén Rezervace	16:00-16:30h Plavání pro děti od 7let Lenka Bazén Rezervace
Neděle večer 27.10		14:00-16:00h Obchůdek nejen sportovní oblečení Touche Ála horní sál	17:00-18:00h Venkovní hra a bojovka Veru Kája Ála Oblečení na ven, sraz u ohně	18:10-19:10h Jóga Kája Bez bot, vhodné i pro muže, horní sál		Od 18:00 příprava táboráku, opékání buřtů
	8:15-9:15h Bodybalance Veru Bez bot vhodné i pro muže a větší děti, cvičení zdravá záda, horní sál		9:30-10:00h Cvičení pro děti do 3let s rodiči Kája Boty, piří, pro děti do 3let, horní sál	10:00-11:00h Cvičo a tvoření děti Ála Boty, piří, děti od 3let horní sál	10:00-11:00h Aerobik Lenu F. Dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Ála Bazén
Pondělí dopoledne 28.10.		14:00-14:45h Tanečky pro děti Kristýnka Boty, piří, pro děti od 3let, dolní sál	15:00-16:30 Společné pouštění draků, cestou plnění úkolů, sraz recepce	16:30-17:00h Plavání pro děti do 4 let Lenka Bazén Rezervace	17:00-17:30h Plavání pro děti 4-7roků Lenka Bazén Rezervace	17:30-18:00h Plavání pro děti od 7let Lenka Bazén Rezervace
		17:00-18:00h Kruháč Kája Boty, lekce vhodná pro muže, dolní sál	18:15-19:00h Soutěže, rej masek, tanec Veru Kája Ála Kristýnka Horní sál		19:00-20:00h Pilates Ála Bez bot, dolní sál	
Úterý dopoledne 29.10.	7:30-8:30h Pilates Ála Bez bot, vhodné i pro muže, horní sál	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bodyform Kája Boty lekce vhodná pro muže,	10:00-11:00h Cvičo děti Ála Boty, piří, děti do 3let s rodiči, horní sál	11:15-11:45h Aqua ae Lenu F. Bazén	

Úterý – prodloužený check out do 12:00h
Využijte bazén a vířivku během pobytu neomezeně
Hodiny, kde je napsáno „rezervace“ nutné napsat na nástěnce nebo předem na můj email

Vaše dotazy na tel: 72 887 35 79
nebo
email: veruberu.jandova@seznam.cz

těšíme se na Vás na Monínci ☺
Veruberu a Tým lektorek – Lenu, Kája, Ála, Lenka a Kristýna

