

Monínec

27.10.-30.10.2016

Čtvrtek 27.10. odpoledne	17:00-17:40h Cvičo děti Veru Boty, pití	17:00-18:00h Ae body Lenu Boty – dolní sál	18:00-19:00h BosuBalance Veru Bez bot pomalé	19:00-20:00h Jóga Jaruška Bez bot		Lze se ubytovat od14h
Pátek dopoledne 28.10.	7:30-8:30h Power joga Jaruška Bez bot	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Body Veru Boty	10:00-10:40h Bosu pro děti Veru Boty, pití, děti do 3let s doprovodem	10:00-11:00h Jóga Jana Dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Jana Bazén
Pátek 28.10 odpoledne	16:00-17:00h Venkovní aktivity s dětma, plnění úkolů Veru Jana	16:00-17:00h Ae body Lenu Boty – horní sál	17:00-18:00h Pilates Kája Boty – horní sál	Od 17h grilování před dolním sálem		Lze se ubytovat od14h
Sobota dopoledne 29.10.	7:30-8:30h Power joga Jaruška Bez bot	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bosubalance Veru Bez bot, pomalé	10:00-10:40h Bosu pro děti Jana Boty, pití, děti do 3let s doprovodem	10:00-11:00h Aerobik Lenu F. Dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Lenu F. Bazén
Sobota odpoledne 29.10.	16:00-17:00h Břišní pekáč Kája Boty	17:00-18:00h Karneval VeruKája Dolní sál	17:00-18:00h Bosu Jana Boty	18:00-19:00h Power joga Jaruška Bez bot		
Neděle dopoledne 30.10.	7:30-8:30h Power joga Jaruška Bez bot	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bodybalance Veru Bez bot pomalé	10:00-10:40h Aqa pro děti Kája Bazén	10:00-11:00h Ae body Lenu F. Dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Jana Bazén

Neděle – prodloužený check out do 12:00h

Vaše dotazy na tel: 72 887 35 79
nebo

email: veruberu.jandova@seznam.cz

těšíme se na Vás na Monínci ☺

Veronika Jandová a tým lektorek – Lenka a Lenka

