

Moníneec

5.5.-8.5.2016

Pátek 5.5. odpoledne	17:30-18:00h Cvičo pro děti Veru Boty, pití	18:00-19:00h BodyBalance Veru Bez bot pomalé	19:00-20:00h Bodyform Lenka Z. Boty			Lze se ubytovat od 14h
	7:30-8:30h Power joga Jana Bez bot	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bodyform Veru Boty	10:00-10:40h Cvičo pro děti Veru Boty, pití, děti do 3let s doprovodem	10:00-11:00h Ae body Lenu F. Boty, dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Kája Bazén
Sobota 6.5. odpoledne	17:00-18:00h Venkovní aktivity s dětma, plnění úkolů, cvičení, Veru Kája	Společná příprava tábora od 17h. Opékání přinesených pochutin @	18:00-19:00h Pilates Lenka Z. Bez bot			
	7:30-8:30h Balanční jóga Veru Bez bot	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bodyform Jana Boty	10:00-10:40h Cvičo pro děti Kája Boty, pití, děti do 3let s doprovodem	10:00-11:00h Aerobik Lenu F. Dolní sál	11:15-11:45h Aqua ae Jana Bazén
Neděle 7.5. odpoledne	17:00-17:40h Venkovní cvičení pro děti i dospělé Veru Jana		18:00-19:00h Bříšní pekáč Lenka Z. Boty	19:00-20:00h Jóga Kája Bez bot, dolní sál		V pondělí prodloužený check out do 12h
	7:30-8:30h Pilates Lenka Z. Bez bot, pomalé	Snídaně 8-10h	8:30-9:30h Bodyform Kája Boty	10:00-10:40h Cvičo pro děti Jana Boty, pití, děti do 3let s doprovodem	10:00-11:00h Body Lenu F. Dolní sál, boty	11:15-11:45h Aqua ae Lenu F. Bazén
Pondělí 8.5.						

Během pobytu můžete využít neomezeně bazén a vířivku

Vaše dotazy na tel: 72 887 35 79

nebo

email: veruberu.jandova@seznam.cz

těšíme se na Vás na Monínci ☺

Veronika Jandová a lektorky Jana, Lenka, Lenu a Kája

